

## DESIDERATA



Gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hast - und sei des Friedens eingedenk, den die Stille bergen kann.

Vertrage dich mit allen Menschen, ohne dich selbst aufzugeben.

Äußere deine Wahrheit ruhig und klar und höre anderen zu, auch den Geistlosen und Unwissenden, auch sie haben ihre Geschichte.

Meide laute und aggressive Menschen, für den Geist sind sie eine Qual.

Wenn du dich mit anderen vergleichst, könntest du bitter werden und dir nichtig vorkommen, denn es wird immer jemanden geben, der größer oder geringer ist als du.

Freue dich deiner Leistungen wie auch deiner Pläne. Bleibe weiter an deinen eigenen Zielen interessiert, wie bescheiden sie auch sind. Im wechselnden Glück der Zeiten sind sie ein echter Besitz.

In deinen geschäftlichen Angelegenheiten lasse Vorsicht walten, denn die Welt ist voller Betrug. Aber dies soll dich nicht blind machen vor vorhandener Rechtschaffenheit. Viele Menschen streben nach hohen Idealen, und überall ist das Leben voller Heldentum.

Sei du selbst, vor allem heuchle nicht Zuneigung. Und was die Liebe betrifft, sei nicht zynisch. Denn auch im Angesicht aller Dürre und Enttäuschung ist sie doch ewig - wie das Gras.

Nehme freundlich- gelassen den Ratschluß der Jahre an und gib die Dinge der Jugend mit Würde auf.

Stärke die Kraft deines Geistes, damit er dich vor unvorhergesehenem Unglück schütze. Aber beunruhige dich nicht mit Gedanken. Viele Ängste und Sorgen entstehen durch Erschöpfung und Einsamkeit. Neben einem gesunden Maß an Selbstdisziplin sei gut zu dir selbst.

Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und Sterne es sind. Du hast das Recht hier zu sein. Und ob es dir klar ist oder nicht: kein Zweifel besteht, das Universum entfaltet sich, wie es sich entfalten soll.

Darum lebe in Frieden mit Gott, wie auch immer du ihn verstehst. Was immer dein Mühen und Sehnen ist, halte in der lärmenden Wirrnis des Lebens Frieden mit deiner Seele.

Trotz all ihrem Schein, der Plackerei und der zerbrochenen Träume, ist dies doch eine schöne Welt. Freue dich und strebe danach glücklich zu sein.